

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU WSPIERANIA  
OSÓB STARSZYCH W JAWORZNIE NA LATA 2021 – 2030  
ZA ROK 2023**

**Kierunek działania 1: EDUKACJA**

| Lp. | DZIAŁANIE   | SPOSÓB REALIZACJI   | WSKAŹNIKI REALIZACJI   | REALIZATORZY   |
|-----|---|---|--|--|
| 1.  | Promocja uczenia się przez całe życie i aktywnego starzenia się | Organizacja kampanii społecznych i informacyjnych             | <p>1. Liczba kampanii: 0.</p> <p>2. Liczba artykułów:<br/>– 6 artykułów okolicznościowych.</p> <p>3. Liczba reportaży:<br/>1 reportaż – uczestnicy zespołu teatralnego przy MCKiS przygotowali spektakl „Grunt to rodzinka”, sztuka Bożeny Chowaniak w reżyserii Marcina Milińskiego. Otrzymali wspaniałe recenzje i z tego przedsięwzięcia lokalna telewizja CTV nakręciła film.</p>  | Jaworznicki Uniwersytet Trzeciego Wieku i inne organizacje pozarządowe |
| 2.  | Zwiększenie oferty edukacyjnej dla osób starszych               | Wykłady i zajęcia Jaworznickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku | <p>1. Liczba dziedzin nauki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– edukacja językowa: język angielski – 39 spotkań po 1h, w których łącznie wzięło udział 406 osób,</li> <li>– edukacja techniczna: 16 spotkań po 1h, w których łącznie wzięło udział 90 osób,</li> <li>– zajęcia manualne: 33 spotkania po 1h, w których łącznie wzięło udział 369 osób,</li> <li>– joga: 30 spotkań po 1,5h, w których łącznie wzięły udział 423 osoby,</li> <li>– gimnastyka na basenie: 29 spotkań po 1h, w których łącznie wzięło udział 438 osób,</li> <li>– tai chi: 32 spotkania po 1,5h, w których łącznie wzięło udział 416 osób,</li> <li>– nordic walking: 49 zajęć, w których łącznie wzięło udział 596 osób,</li> <li>– gimnastyka usprawniająca: 28 spotkań po 1h, w których łącznie wzięło udział 617 osób,</li> <li>– aerobik – Piękna Sylwetka: 28 spotkań po 1h, w których łącznie wzięło udział 179 osób,</li> <li>– kulturalna: taniec – 32 spotkania po 1,5h, w których łącznie wzięło udział 448 osób,</li> <li>– zumba – 10 spotkań po 1h, w których łącznie wzięło udział 120 osób,</li> <li>– chór: 32 spotkania po 2h, w których łącznie wzięło udział 365 osób,</li> <li>– zabawa andrzejkowa – 30 osób,</li> <li>– spotkanie Walentynkowe – 70 osób,</li> <li>– teatr – 2 wyjazdy – 61 osób,</li> <li>– wyjście do kina w Jaworznie – 70 osób,</li> <li>– wycieczka na zakończenie roku akademickiego 2022/2023, Rychwałd – 76 osób,</li> <li>– inauguracja roku akademickiego 2023/2024 w UM Jaworzno – 40 osób,</li> </ul> | Jaworznicki Uniwersytet Trzeciego Wieku                                |

|    |   |   |  |   |
|----|---|---|--|---|
|    |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Tydzień Seniora – 100 osób,</li> <li>– pieczone ziemniaki Geosfera – 50 osób,</li> <li>– spotkanie z UTW Kłaj w Kłaju – 10 osób,</li> <li>– spotkanie opłatkowe - Szyb „Piłsudski” – 67 osób,</li> <li>– wspólne kolędowanie Chór Jawor, Jaworzniarki, Zespół Mandragora w Klubie Relax – 70 osób,</li> <li>– wykłady wielotematyczne: 5 spotkań, w których łącznie wzięło udział 151 osób,</li> <li>– szkolenia dotyczące treningu pamięci – 4 treningi dla 40 osób,</li> <li>– trzy wyjazdy Chóru Jawor na przeglądy – łącznie 70 osób,</li> <li>– wycieczka do Wiednia – 12 osób,</li> <li>– wycieczka w Bieszczady – 30 osób,</li> <li>– wczasy w Chorwacji – 32 osoby,</li> <li>– turnus rehabilitacyjny Mielno – 48 osób,</li> <li>– udział Grupy Nordic Walking w 8 rajdach organizowanych przez Miasto Jaworzno, w każdym brało udział po 10 osób,</li> <li>– Zarząd Jaworzniackiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku wspólnie z Działem Promocji wydaje w każdym kwartale programy działania dla członków JUTW – około 600 sztuk w ciągu roku,</li> <li>– organizacja spotkań z dziećmi z Przedszkola nr 7 na Osiedlu Stałym, Dzień Dziecka, Dzień Górnika i spotkania mikołajkowe połączone z dekorowaniem pierników i zabawek,</li> <li>– spotkania integracyjne w Kłaju i Tychach – 50 osób,</li> <li>– spotkania w Katowicach z lekarzami w Centrum Klubu Pacjenta, w ramach Fundacji Polsko Amerykańskiej „E” – 30 osób,</li> <li>– 15 – Lecie Uniwersytetu Trzeciego Wieku – występ chóru, Klub Relax - 80 osób,</li> <li>– szkolenia aktywistów i zarządów w Podegrodziu – 2 osoby i w Krakowie – 2 osoby.</li> </ul> |   |
|    |   |   | 2. Liczba uczestników: 190.  |   |
| 3. | Nauka nowych technologii (obsługa komputera, korzystanie z internetu)         | Organizacja szkoleń i kursów                      | Liczba uczestników szkoleń i kursów: 0.  | 1. Jaworzniacki Uniwersytet Trzeciego Wieku<br>2. Organizacje pozarządowe   |
| 4. | Rozwój świadomości konsumenckiej i wiedzy z zakresu bezpieczeństwa osobistego | Organizacja kampanii społecznych i informacyjnych | <p>Liczba kampanii, artykułów i reportaży:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Miejski Rzecznik Konsumentów UM Jaworzno:</li> </ul> <p>Do ustawowych zadań rzecznika konsumentów należy m. in. edukacja konsumencka, kierowana do wszystkich grup wiekowych, która prowadzona jest w różnej formie. Rzecznik spotyka się z konsumentami na specjalnie zorganizowanych spotkaniach, przekazuje informacje w mediach (prasa, telewizja lokalna, internet) oraz dystrybuje ulotki i plakaty wydawane przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Na spotkaniach z seniorami rzecznik informuje konsumentów o przysługujących im prawach, przestrzega przed nieuczciwymi praktykami rynkowymi stosowanymi przez niektórych przedsiębiorców, instruuje w jaki sposób odstąpić od umowy sprzedaży/usługi zawartej np. na pokazie, jak złożyć reklamację</p>  | 1. Jaworzniacki Uniwersytet Trzeciego Wieku i inne organizacje pozarządowe<br>2. Instytucje państwowe i samorządowe |

|    |   |   |  |   |
|----|---|---|--|---|
|    |   |   | <p>wadliwego towaru i jak uchylić się przed zakupem niechcianego lub niepotrzebnego towaru.</p> <p>W 2023 r. rzecznik konsumentów spotkał się z seniorami pięciokrotnie.</p> <p>Dnia 14 czerwca została zorganizowana debata poświęcona bezpieczeństwu seniorów w domu, w podróży oraz w sieci z udziałem rzecznika konsumentów. Spotkanie odbyło się w ATElier Kultury. Inicjatorem debaty była Komenda Miejska Policji w Jaworznie.</p> <p>W ramach programu „Akademia Bezpieczeństwa Seniora” odbywały się spotkania z seniorami, w trakcie których rzecznik prowadził edukację konsumencką przestrzegając seniorów przed uczestnictwem w różnego rodzaju prezentacjach, namawiał do zachowania szczególnej ostrożności przy składaniu oświadczeń woli i ostrzegał przed podejmowaniem zbyt pochopnych decyzji, zwłaszcza w sprawach finansowych, zwracał uwagę na konieczność czytania podpisywanych dokumentów i rozważne podejmowanie decyzji oraz zachowanie rozsądku przy składaniu podpisów pod dokumentami przedkładanymi przez przedsiębiorców. W trakcie spotkań przekazana została seniorom podstawowa wiedza z zakresu prawa bankowego i prawa telekomunikacyjnego. Spotkania odbyły się w Dziennym Domu Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 183 i Dziennym Domu Senior – Wigor, przy ul. Jagiellońskiej 18, w Klubie SENIOR, przy ul. Bocznej 7k, w Klubie To i Owo ul. Piłsudskiego 72.</p> <p>Niezależnie od przedstawionych działań, w swojej codziennej pracy przyjmując konsumentów, zwłaszcza osoby starsze, oprócz udzielania porad rzecznik konsumentów sporządza seniorom lub pomaga im sporządzić pisma do przedsiębiorców dotyczące różnego rodzaju umów, podpowiada jak rozwiązać zaistniały problem konsumencki i podejmuje działania w ramach swoich ustawowych uprawnień, mających na celu rozwiązanie problemów seniorów.</p> <p>– Komenda Miejska Policji w Jaworznie.</p> <p>W 2023 r. Komenda Miejska Policji w Jaworznie zorganizowała w Domu Pomocy Społecznej spotkanie profilaktyczno – informacyjne pt. „Starsi = Bezpieczni” dotyczące szeroko rozumianego bezpieczeństwa osób starszych, np. jak nie stać się ofiarą przestępstwa, bezpieczeństwo w sieci, jak nie dać się oszukać „na policjanta”, „na pracownika banku” itp., jak zabezpieczyć swoje mienie, bezpieczeństwo w ruchu drogowym itp., w którym uczestniczyło 25 osób.</p> <p>Spotkania edukacyjno – informacyjne dot. zagadnień związanych z bezpieczeństwem seniora w ramach programu „Tarcza” w Dziennym Domu Pomocy Społecznej, Dziennym Domu Senior-Wigor, Klub Seniora, ul. Boczna i Klub Seniora „To i Owo” – łącznie udział wzięły 93 osoby.</p> <p>Debata społeczna pt.: „Nie daj się oszukać” – w trosce o bezpieczeństwo osób starszych w ATElier Kultury, w którym wzięły udział 43 osoby.</p> |   |
| 5. | Promocja pozytywnego wizerunku osób starszych | 1. Organizacja kampanii społecznych<br>2. Utworzenie strony | Liczba kampanii: 0.  | 1. Jaworznicki Uniwersytet Trzeciego Wieku i inne organizacje |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | internetowej „Senior” prowadzonej przez seniorów dla seniorów, na której osoby starsze dzielą się swoimi pasjami i zainteresowaniami, zawierającej filmy edukacyjne | Utworzenie strony „Senior” www.seniorzy.slaskie.pl. | pozarządowe.<br>2. Instytucje państwowe i samorządowe |
|--|---|---|---|

## Kierunek działania 2: POMOC INSTYTUCJONALNA

| Lp                               | DZIAŁANIE  | SPOSÓB REALIZACJI  | WSKAŹNIKI REALIZACJI  | REALIZATORZY   |
|----------------------------------|--|--|---|--|
| 1.                               | Prowadzenie Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Jaworznie             | Kwalifikowanie i kierowanie do dziennego domu pomocy społecznej                | Liczba uczestników i osób skierowanych do dziennego domu pomocy społecznej: uczestnicy skierowani – 42, korzystający – 39, MOPS skierował – 13 osób w 2023 r.   | 1. Organizacja pozarządowa na zlecenie miasta<br>2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  |
| 2.                               | Prowadzenie Dziennego Domu „Senior – Wigor” w Jaworznie              | Kwalifikowanie i kierowanie do dziennego domu „Senior – Wigor”                 | Liczba uczestników i osób skierowanych do dziennego domu „Senior – Wigor”: uczestników – 28, korzystających – 28, MOPS skierował – 9 osób w 2023 r.   | 1. Organizacja pozarządowa na zlecenie miasta<br>2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  |
| 3.                               | Zapewnianie pobytu w domach pomocy społecznej różnych typów          | Kwalifikowanie i kierowanie do domów pomocy społecznej                         | Liczba osób skierowanych i umieszczonych w domach pomocy społecznej: skierowanych – 55 osób, umieszczonych – 49 osób w 2023 r.  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  |
| 4.                               | Prowadzenie SPZOZ Zakładu Pielęgnacyjno – Opiekuńczego w Jaworznie   | Kwalifikowanie i umieszczanie w Zakładzie Pielęgnacyjno – Opiekuńczym          | Zakład dysponuje 60 miejscami (wpis w KRS). W 2023 r. Zakład realizował kontrakt zawarty z Narodowym Funduszem Zdrowia w przeliczeniu na 50 łóżek. W 2023 r. objęto wsparciem 68 osób, w tym 64 osoby powyżej 60 r. ż., w tym 18 osób nowo przyjętych, wszystkich powyżej 60 r. ż.  | SPZOZ Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy  |
| 5.                               | Tworzenie alternatywnych form opieki dla placówek opieki całodobowej | Tworzenie mieszkań treningowych i wspieranych                                  | 1. Liczba utworzonych mieszkań treningowych: 0.   | 1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br>2. Organizacje pozarządowe                     |
| 2. Liczba osób umieszczonych: 0. |  |  |   |  |
| 6.                               | Rozwój środowiskowych form pomocy i samopomocy                       | Tworzenie Klubów Seniora i innych miejsc rozwijających pasje i zainteresowania | 1. Liczba działających Klubów Seniora i innych miejsc: 4.<br><b>Klub „Senior+”, przy ulicy Jana Matejki 24d, prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.</b><br><b>W ramach działań Klubu zrealizowano:</b><br>1. Usługi socjalne – 32 osoby:<br>Udzielanie wsparcia seniorom w uzyskaniu uprawnień do świadczenia uzupełniającego z ZUS, stopnia niepełnosprawności, wytypowanie kandydatów do otrzymania Szlachetnej Paczki – 2023 oraz paczki świątecznej dla osób najuboższych, | 1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br>2. Organizacje pozarządowe<br>3. Inne podmioty |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | <p>cotygodniowe dostarczanie Seniorom bezpłatnego tygodnika jaworznickiego PULS JAWORZNA.</p> <p>2. Usługi edukacyjne – 30 osób:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Zaproszony gość Krzysztof Karniewski – podróżnik, wolontariusz, opowieść o Peru i Gobim – malarzu, muzyku – osobie o różnych talentach plus spotkanie autorskie w MCKIS z Marią Kocot pt.: „Popiół i Róże”, spotkanie z parlamentarzystami w 3 BRAMACH, z Wojciechem Saługą (21 osób),</li> <li>2) Zaproszony gość Justyna Więclawek – przedstawicielka SANEPID – u w Jaworznie: „Profilaktyka chorób odkleszczowych, w ramach kampanii „NIE BĄDŹ ATRAKCYJNY DLA KLESZCZY” (22 OSOBY),</li> <li>3) Zaproszony gość Ewa Latacz – prawnik, doradca obywatelski, mediator, doradca Stowarzyszenia Sursum Corda: Świadomy senior – bezpieczny senior” (21 osób),</li> <li>4) Daniel Markiewicz – inspektor Straży Miejskiej, warsztaty bezpieczny senior w mieście (19 osób),</li> <li>5) Ewa Kościańska – Podciborska: warsztaty języka migowego prezentowane wspólnie z córką Jagodą (17 osób),</li> <li>6) Zaproszony gość – Anna Smyl – Wiśniewska: „My i emocje”- profilaktyka uzależnień behawioralnych, zajęcia choreoterapii, taniec naszych ciał (21 osób),</li> <li>7) Justyna Więclawek z SANEPID – u: prelekcje dotyczące suplementacji diety, zdrowego odżywiania (19 osób),</li> </ol> <p>3. Usługi kulturalno – oświatowe – 32 osoby:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Wyjście z seniorami do Biblioteki w Jaworznie: wernisaż Agnieszki Guja „Rozmowy przy kawie i herbacie” (17 osób),</li> <li>2) Wizyta zaproszonego gościa Sebastiana Olchawy, organisty, wokalisty: zajęcia „narodziny nadziei, dodatkowo wizyta radnych Rady Miejskiej Mirosława Pieczary, Teresy Kondoszek, Macieja Stanka, Bernadety Palki (27 osób),</li> <li>3) Wyjście z seniorami do Biblioteki na wernisaż Sabiny Piotrowskiej: Wspomnienia i Fascynacje (16 osób),</li> <li>4) Zabawa Karnawałowa 2023 (20 osób),</li> <li>5) wizyta radnych Rady Miejskiej: Mirosława Pieczary, Teresy Kondoszek, Macieja Stanka, Bernadety Palki (24 osoby),</li> <li>6) wyjście z seniorami do Biblioteki na koncert Ballabart „Pukam do drzwi twego snu” (25 osób),</li> </ol> |  |
|--|--|--|--|--|

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  |  | <p>7) Wyjście z seniorami do MCKiS na zabawę (20 osób),</p> <p>8) Odwiedziny zaproszonego gościa Anny Chechelskiej: Moja miłość największa – mama” (17 osób),</p> <p>9) Dzień Kobiet: prezentacja wierszy uczestniczki Kazimiery Radwan i kierownika Klubu Bronisławy Zarzecznej (26 osób),</p> <p>10) Wyjście z seniorami na inaugurację pól nadziei na rzecz Hospicjum w Jaworznie (14 osób),</p> <p>11) Wyjście do Biblioteki na spotkanie autorskie z Agnieszką Kaźmierczyk; „Co Patrzy” (20 osób),</p> <p>12) Wizyta zaproszonego gościa Ewy Zuber: „Zero waste” (15 osób),</p> <p>13) Wyjście do Biblioteki na warsztaty: „Biblioteczny klub seniora” – kartki wielkanocne (15 osób),</p> <p>14) Wyjście do Biblioteki na spotkanie autorskie z Danutą Noszczyńską: „Wnuczka wariatki – Carmen” (12 osób),</p> <p>15) Wyjście do Biblioteki na spotkanie z Kaliną Mamidą, mieszkanką Jaworzna, taterniczką jaskiniową (15 osób),</p> <p>16) Wyjście do Biblioteki na autorskie spotkanie z Łukaszem Zimochem (14 osób),</p> <p>17) Wyjście do UM na zaproszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku i radnej Ewy Zuber na wykład pt. „Mikołaj Kopernik znany i nieznan” (19 osób),</p> <p>18) Teleturniej „Kocham Cię Polsko” – (14 osób),</p> <p>19) Wspólna gra z seniorami – czas na remika” (22 osoby),</p> <p>20) Wspólne czytanie kart pt. Uśmiech robi dzień dobry”, rozmowy dotyczące wiary (16 osób),</p> <p>21) Wyjście do MCKiS na zabawę taneczną (23 osoby),</p> <p>22) Wyjście do ATELier Kultury na debatę społeczną: Nie daj się oszukać – w trosce o bezpieczeństwo osób starszych, bezpieczeństwo seniorów (18 osób),</p> <p>23) Wspólne oglądanie filmu „Pewnego razu w Rzymie” (15 osób),</p> <p>24) Wymiana przepisów kulinarnych, panel dyskusyjny (16 osób),</p> <p>25) Zaproszony gość radna Ewa Zuber – pozytywne myślenie (16 osób),</p> <p>26) Geosfera, wspólne biesiadowanie z Dyrekcją MOPS (25 osób),</p> <p>27) Zaproszony gość Anna Kosobudzka – warsztaty w ramach projektu: „My i Emocje” – uwolnij swoje emocje (14 osób),</p> |  |
|--|--|---|--|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | <p>28) Zaproszony gość Anna Kosobudzka – warsztaty w ramach projektu: „My i Emocje” – ABC fotografii smartfonem – seniorzy w sieci (14 osób)</p> <p>29) Wieczór filmowy – Pacyfikator (18 osób),</p> <p>30) Wyjście przedstawicieli Kubu na prelekcję Marii Kocot do Klubu przy ul. Bocznej 7k (18 osób),</p> <p>31) Wspólne oglądanie filmu z seniorami „Ja Cię kocham, a Ty śpisz” (10 osób),</p> <p>32) Wieczorek filmowy: „Narzeczony mimo woli” (15 osób),</p> <p>33) Wspólne robienie deserów (18 osób),</p> <p>34) Dwa spotkania autorskie z Renatą Lisik – Warszawską (20 osób),</p> <p>35) Wyjście do MDK na spektakl „Grunt to Rodzinka” (11 osób),</p> <p>36) Wyjście do kina na retransmisję koncertu ANDRE RIEU „Miłość mieszka pośród nas” (20 osób),</p> <p>37) Warsztaty florystyczne – las w słoiku (13 osób),</p> <p>38) Wyjście z seniorami do MCKiS inauguracja Tygodnia Seniora (19 osób),</p> <p>39) Wyjście do Geosfery w ramach Tygodnia Seniora (18 osób),</p> <p>40) MCKiS – seans filmowy „Hiszpański temperament” (19 osób),</p> <p>41) Spektakl teatralny „Oddam żonę w dobre ręce” (20 osób),</p> <p>42) Wycieczka do ZOO w Chorzowie (18 osób),</p> <p>43) Decoupage na mydle (20 osób),</p> <p>44) Wspólna gra w karty: tysiąc i remik, wspólne robienie szalików (16 osób),</p> <p>45) Wyjście do Multikina w Jaworznie na seans filmowy „Chłopi” Władysława Reymonta (14 osób),</p> <p>46) Wyjście do I LO na zaproszenie Ewy Zuber, w ramach projektu „Wszyscy będziemy seniorami” (15 osób),</p> <p>47) Wycieczka do zamku w Cieszynie (21 osób),</p> <p>48) Wyjście do ATELier Kultury na zaproszenie Ewy Zuber: koncert i występy absolwentów pt. „Jedynkowe Zaduszki”,</p> <p>49) Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych (16 osób),</p> <p>50) Wyjście do kina na seans „Uwierz w Mikołaja” (21 osób),</p> <p>51) Tworzenie ozdób świątecznych na Jarmark Bożonarodzeniowy,</p> <p>52) Spotkanie przedświąteczne z radnymi (19 osób),</p> <p>53) Wspólna Wigilia z dyrekcją Miejskiego</p> |  |
|--|--|--|--|--|

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  | <p>Ośrodka Pomocy Społecznej (31 osób),</p> <p>4. Usługi sportowo – rekreacyjne – 31 osób:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Wyjście do parku angielskiego (19 osób),</li> <li>2) Wyjście na spacer na Chrzastówkę (16 osób),</li> <li>3) Aerobik dla seniora (14 osób),</li> <li>4) Spacer po parku na Podłężu (20 osób),</li> <li>5) Spacer rekreacyjny po Chrzastówce (20 osób),</li> <li>6) Spacer nad Sosiną (26 osób).</li> </ol> <p>5. Usługi aktywności ruchowej i kinezyterapii – 29 osób:<br/>Wykonywane zajęcia miały za zadanie poprawę kondycji fizycznej seniorów. Zajęcia fizjoterapeutyczne były dostosowane do potrzeb klubowiczów.</p> <p>6. Usługi aktywizujące, społeczne (w tym wolontariat międzypokoleniowy) – 23 osoby:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Zaniesienie prezentów dla dzieci do żłobka „Zielone wzgórze” (13 osób),</li> <li>2) Robienie szalików na cele charytatywne (16 osób),</li> </ol> <p>7. Usługi – terapia zajęciowa – 31 osób:<br/>Prowadzone zajęcia były dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów, pozwoliły również na odkrycie talentów, pasji i zainteresowań, a powstałe dzieła ręczne cieszyły osoby obdarowane jak i samych seniorów.</p> <p>8. Usługi – zajęcia z psychologiem – 30 osób:<br/>Prowadzone w każdy piątek spotkania z psychologiem pozwoliły utrzymać równowagę psychiczną, podnieść poczucie własnej wartości oraz uwrażliwić się na swoje potrzeby i potrzeby innych.</p> <p>9. Usługi – zajęcia z instruktorem tańca – 30 osób:<br/>W czasie tańca wytwarzają się endorfiny, hormony szczęścia, a narządy produkują więcej tlenu. Taniec ćwiczy wszystkie mięśnie i pozytywnie wpływa na tkankę stawową.</p> <p>10. Usługi – trening pamięci – 29 osób:<br/>Prowadzone zajęcia w każdy poniedziałek poprawiły sprawność psychiczną i intelektualną seniorów.</p> <p>11. Usługi – zajęcia artystyczne z elementami teatru – 30 osób:<br/>Prowadzone zajęcia uwrażliwiły uczestników na pojęcia związane ze sztuką. Zajęcia rozwinęły w uczestnikach nowe zainteresowania i pozwoliły na bliższe obcowanie ze sztuką.</p> <p>12. Usługi – rękodzieło artystyczne – 30 osób:<br/>Zajęcia z rękodzieła są niezwykle</p> |  |
|--|--|--|---|--|



rozluźniające i pozwalają utrzymać sprawność manualną. Dzięki aktywności osoby starsze wciąż mogą realizować własne pomysły i dalej być kreatywne.

**Klub „Senior+”, przy ulicy Boczna 7k, prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.**

**W ramach działań Klubu zrealizowano:**

1. Usługi socjalne – 32 osoby:  
Udzielanie wsparcia w uzyskaniu uprawnień do świadczenia uzupełniającego z ZUS, stopnia niepełnosprawności oraz w załatwianiu spraw urzędowych.
2. Usługi edukacyjne:
  - 1) spotkanie z przedstawicielem straży pożarnej Michałem Dylem – omówienie bezpieczeństwa pożarowego, poparzeń, zasad drogi ewakuacyjnej,
  - 2) spotkanie z Jackiem Sową z Wydziału Zarządzania Kryzysowego i Ochrony Ludności UM w Jaworznie: przypomnienie jak nie dać się oszukać w internecie, ogólne zasady bezpieczeństwa,
  - 3) spotkanie z Przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie: „Bezpieczny Senior”,
  - 4) spotkanie z przedstawicielami NFZ w Katowicach – możliwość wyrobienia karty EKUZ,
  - 5) spotkanie z przedstawicielami Urzędu Skarbowego; Jak prawidłowo rozliczyć PIT,
  - 6) uczestnictwo w wykładzie w Urzędzie Miejskim nt.: „Jak się komunikować”.
3. Usługi kulturalno – oświatowe:
  - 1) wyjście na koncert kolęd i pastorałek,
  - 2) zorganizowanie dla Seniorów koncertu kolęd i pastorałek polskich i ukraińskich w wykonaniu wnucząt uczestników Klubu,
  - 3) wyjście do Młodzieżowego Domu Kultury na koncert „Zadyrgowani”,
  - 4) wyjście do Biblioteki na zajęcia manualne – robienie kartek Walentynkowych,
  - 5) udział w zabawie karnawałowej w MCKiS,
  - 6) udział w zabawie andrzejkowej w MCKiS,
  - 7) zorganizowanie piżama party przez instruktora ZUMBY,
  - 8) organizacja uroczystości z okazji otwarcia klubu.
4. Usługi sportowo rekreacyjne:
  - 1) udział w turnieju szaradziarskim dla seniorów organizowanym przez radną Ewę Zuber i uczniów I LO w Jaworznie. Rozwiązywanie krzyżówek, rebusów, czytanie trudnych tekstów rozwijających

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  | <p>półkule mózgowie,<br/> 2) organizacja wycieczek dla seniorów (Cieszyn i Palmiarnia Gliwicka),</p> <p>5. Usługi aktywności ruchowej i kinezyterapii:<br/> 1) udział w marszach nordic walking organizowanych przez kadrę Klubu oraz radnych miasta Jaworzna,<br/> 2) wyjazdy na Sosinę i organizacja pikniku dla seniorów,<br/> 3) zwiedzanie Parku Angielskiego, Parku Podłęże oraz ogródków działkowych.</p> <p>6. Usługi aktywizujące społecznie, w tym wolontariat międzypokoleniowy:<br/> 1) udział w akcjach charytatywnych: zorganizowanie zbiórki dla Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Jaworznie oraz Hospicjum w Jaworznie,<br/> 2) organizowanie wraz z radnymi uroczystości Sobótkowej w Geosferze,<br/> 3) pomoc w organizacji Pikniku Rodzinnego wraz z radnym Maciejem Stanek.</p> <p>7. Usługi terapii zajęciowej:<br/> 1) zajęcia z psychologiem poruszały tematy związane z istniejącymi problemami seniorów, a także takie, które miały na celu podnieść ich samoocenę, poczucie własnej wartości oraz poczucie bezpieczeństwa w dobie pandemii (duże zainteresowanie tego rodzaju zajęciami),<br/> 2) spotkanie z nauczycielami języka migowego.</p> <p>8. Inne usługi:<br/> 1) uczestnictwo w projekcie Urzędu Miasta pn. „My i emocje” oraz zajęcia „Las w słoiku”,<br/> 2) spotkanie literackie z poetką Marią Kocot,<br/> 3) spotkanie literackie z jaworzniczką pisarką Agnieszką Kocot,<br/> 4) uczestnictwo w kiermaszach: Wielkanocnym i Bożonarodzeniowym, pokaz rękodzieła wykonanego przez seniorów z Klubu,<br/> 5) organizacja wieczerzy wigilijnej dla seniorów oraz rozdanie paczek,<br/> 6) zajęcia kulinarne z radną Ewą Zuber.</p> <p><b>Fundacja „Jesień na Letniej” prowadząca Dom Seniora w Jaworznie.</b><br/> <b>Działania zorganizowane dla mieszkańców Domu:</b></p> <p>1. Uroczyste obchody urodzin dwóch 100 – latków z udziałem Prezydenta Miasta Jaworzna.<br/> 2. Dzień Kobiet – poczęstunek dla każdej z Pań w Domu Seniora.<br/> 3. Obchody Świąt Wielkanocnych – przygotowanie pisanek oraz ozdób,</p> |  |
|--|--|--|---|--|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | <p>poświęcenie pokarmów oraz wspólne śniadanie wielkanocne.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Comiesięczne świętowanie urodzin podopiecznych.</li> <li>5. Organizowanie warsztatów kulinarnych.</li> <li>6. Udział podopiecznych w przygotowaniu dekoracji do Domu.</li> <li>7. Wspólna muzykoterapia poprzez śpiewanie z akompaniamentem instrumentów i biesiadowanie.</li> <li>8. Zajęcia z „Terapii Ręki” mające na celu usprawnianie tzw. motoryki małej.</li> <li>9. Piknik Rodzinny na Letniej – dla wszystkich pensjonariuszy i ich rodzin. Podczas pikniku odbył się koncert zespołu ludowego Jelenianki.</li> <li>10. Wspólne grzybobranie w pobliskim lesie połączone ze spacerem na świeżym powietrzu.</li> <li>11. Piknik Rodzinny na Letniej – dla wszystkich pensjonariuszy i ich rodzin. Podczas pikniku odbył się koncert zespołu ludowego Jaworzniarki.</li> <li>12. Zorganizowanie wycieczki nad Sosinę w Jaworznie z okazji pożegnania lata.</li> <li>13. Organizowanie zajęć z dogoterapii.</li> <li>14. Dzień Pieśni Patriotycznej – spotkanie z odśpiewaniem Hymnu Polski oraz przemówieniem Wiesława Andruszkiewicza.</li> <li>15. Świętowanie początku jesieni – wspólne ognisko, pieczone ziemniaki, śpiew i taniec.</li> <li>16. Zajęcia florystyczne – wykonywanie przez mieszkańców prac z darów natury.</li> <li>17. Zorganizowanie wyjazdu na Cmentarz, nawiedzanie grobów.</li> <li>18. Dzień Niepodległości w Domu Seniora – odśpiewanie Hymnu i pieśni patriotycznych, a w ramach arteterapii wykonanie kotylionów i flag przez podopiecznych.</li> <li>19. Odwiedziny Świętego Mikołaja.</li> <li>20. Zabawa andrzejkowa z wróżbami.</li> <li>21. Wspólne przystrajanie kaplicy w ozdoby bożonarodzeniowe.</li> <li>22. Wręczanie prezentów świątecznych z okazji Bożego Narodzenia.</li> <li>23. Uroczysta Wigilia z okazji Świąt Bożego Narodzenia z udziałem Zarządu Fundacji.</li> <li>24. Zabawa sylwestrowa.</li> <li>25. Utworzenie i prowadzenie zajęć w ramach chóru Seniora.</li> <li>26. Prowadzenie zajęć z rehabilitacji od poniedziałku do piątku – rehabilitacja indywidualna oraz grupowa.</li> <li>27. Prowadzenie terapii zajęciowych przez wykwalifikowane terapeutki.</li> </ol> |  |
|--|--|--|--|--|

|    |  |                              |  |   |
|----|--|------------------------------|--|---|
|    |  |                              | <p>28. Systematyczne prowadzenie różnych zajęć ruchowych m. in. arteterapia, taniec, spacer.</p> <p>29. Zajęcia z choreoterapii – terapia tańcem, zajęcia cykliczne, ćwiczenia fizyczne do muzyki.</p> <p>30. Socjoterapia i rekreacja – kąpiele słoneczne seniorów w ogrodzie Ośrodka.</p> <p>31. Regularne zajęcia terapii teatrem – zajęcia z aktorstwa i śpiewu. Próby do jasełek, wspólne przygotowanie strojów.</p> <p><b>Fundacja „Mój czas dla Seniora” im. Wandy i Józefa.</b></p> <p>1. Systematyczne spotkania integracyjne – 160 spotkań.</p> <p>2. Spotkania/koncerty kameralne – 8.</p> <p>3. Dzień Seniora.</p> <p>4. Spotkanie mikołajkowe, w którym udział brali członkowie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Klubu Senior+, przy ulicy Jana Matejki 24d – 32 osoby,</li> <li>– Klubu Senior+, przy ulicy Bocznej 7k – 30 osób,</li> <li>– Fundacji „Jesień na Letniej” prowadzącej Dom Seniora w Jaworznie – 50 osób,</li> <li>– Fundacji „Mój czas dla Seniora” im. Wandy i Józefa – ok. 50 osób.</li> </ul>  |   |
| 7. | Dostosowanie oferty mieszkaniowej do możliwości finansowych, wieku i potrzeb | Umożliwienie zmiany mieszkań | <p>Liczba zamian mieszkań:</p> <p>Wykonano następujące zamiany dla osób 60+, których celem była poprawa warunków mieszkaniowych wnioskodawców:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1 zamianę lokali mieszkalnych pomiędzy kontrahentami – na podstawie § 11 ust. 1 i 4 Uchwały Nr XXXIV/446//2021 Rady Miejskiej w Jaworznie z dnia 26 sierpnia 2021 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasta Jaworzna (Dz. Urz. Woj. Śl. z 2021 r. poz. 5509),</li> <li>– 1 zamianę lokali z urzędu – na podstawie § 11 ust. 1 Uchwały Nr XXXIV/446//2021 Rady Miejskiej w Jaworznie z dnia 26 sierpnia 2021 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasta Jaworzna (Dz. Urz. Woj. Śl. z 2021 r. poz. 5509),</li> <li>– 3 zamiany najmu socjalnego lokalu na lokal mieszkalny na podstawie § 11 ust. 7 i 12 Uchwały Nr XXXIV/446//2021 Rady Miejskiej w Jaworznie z dnia 26 sierpnia 2021 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy</li> </ul> | <p>1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>2. Miejski Zarząd Nieruchomości Komunalnych</p> <p>3. Biuro Gospodarki Komunalnej UM</p> |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | <p>Miasta Jaworzna (Dz. Urz. Woj. Śl. z 2021 r. poz. 5509),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dodatkowo oddano w najem 3 lokale mieszkalne na czas nieoznaczony, w ramach programu rewitalizacji społecznej bloków socjalnych „Kompas”, zgodnie z § 7 ust. 1 pkt 5 Uchwały Nr XXXIV/446//2021 Rady Miejskiej w Jaworznie z dnia 26 sierpnia 2021 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasta Jaworzna (Dz. Urz. Woj. Śl. z 2021 r. poz. 5509).</li> </ul> |  |
|--|--|--|--|--|

### Kierunek działania 3: ŚWIADCZENIA MATERIALNE I USŁUGI SPOŁECZNE

| Lp. | DZIAŁANIE   | SPOSÓB REALIZACJI  | WSKAŹNIKI REALIZACJI   | REALIZATORZY  |
|-----|---|--|--|---|
| 1.  | Wspieranie finansowe i rzeczowe osób potrzebujących   | Przyznawanie świadczeń pieniężnych i rzeczowych przewidzianych ustawami  | <p>Ilość osób korzystających z poszczególnych rodzajów świadczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– pieniężne: 258,</li> <li>– niepieniężne (m. in. bony żywnościowe, obiady w Jadłodajni, pomoc w naturze itp.): 45.</li> </ul>  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej   |
| 2.  | Rehabilitacja społeczna i zawodowa  | Przyznawanie świadczeń przewidzianych ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych | <p>Ilość osób korzystających z poszczególnych rodzajów świadczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych: 17 osób,</li> <li>– dofinansowanie do likwidacji barier technicznych: 20 osób,</li> <li>– dofinansowanie do przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych: 394 osoby,</li> <li>– dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego: 5 osób,</li> <li>– dofinansowanie do sportu, kultury, rekreacji i turystyki: 100 osób,</li> <li>– dofinansowanie do barier w komunikowaniu się: 1 osoba,</li> <li>– dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych: 3 osoby.</li> </ul>   | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej   |
| 3.  | Realizacja usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania | Przyznawanie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych zgodnie ze stwierdzonymi potrzebami                   | <p>Ilość osób korzystających z usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– realizowanych przez MOPS w 2023 r., skorzystały – 233 osoby,</li> <li>– realizowanych przez Zespół Lecznictwa Otwartego Sp. z o. o. , skorzystało 28 osób,</li> </ul> <p>MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ był realizatorem Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej: „KORPUS WSPARCIA SENIORÓW”.</p> <p>Celem programu było zapewnienie bezpiecznego funkcjonowania seniorów w ich miejscu zamieszkania poprzez zapewnienie usługi wsparcia seniorom w wieku 65 lat i więcej, którzy mieli problem z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzący samodzielnie gospodarstwa domowe lub mieszkający z osobami bliskimi, które nie były w stanie zapewnić im wystarczającej pomocy. Realizacja programu obejmowała dwa moduły.</p> <p>Usługa w Module I obejmowała wsparcie społeczne w zakresie</p> | <p>1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>2. Organizacje pozarządowe</p> <p>3. Inne podmioty</p> |

|    |  |  |  |   |
|----|--|--|--|---|
|    |  |  | <p>wspólnego spędzania czasu z seniorami, w szczególności samotnie zamieszkującymi (np. spacery, rozmowy, wspólne sporządzanie posiłków, zakupy itp.), informowanie o dostępie do ogólnopolskich „telefonów zaufania” dla seniorów. Ponadto usługa obejmowała wsparcie w czynnościach dnia codziennego w zakresie pomocy w sprawach związanych z utrzymaniem porządku w domu, zakup i dostarczenie zakupów obejmujących artykuły podstawowej potrzeby (w tym artykuły spożywcze oraz środki higieny osobistej), zakup oraz dostarczenie ciepłych posiłków, załatwianie drobnych spraw urzędowych, pomoc w umawianiu wizyt lekarskich, w tym również asystowanie podczas wizyty oraz realizacji recept. Liczba osób objętych wsparciem 49, liczba wizyt pracowników w środowisku: 2 797.</p> <p>W 2023 r. seniorzy najczęściej korzystali z usług w formie dostarczania gorącego posiłku z Jadłodajni Miejskiej w Jaworznie i zakupów.</p> <p>Celem Modułu II była poprawa bezpieczeństwa oraz samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania przez wyposażenie w tzw. „opaski bezpieczeństwa” seniorów, którzy na stałe lub czasowo wymagały wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Liczba osób objętych wsparciem w ramach modułu II – 17.</p> <p>MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ był również realizatorem Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej: „OPIEKA WYTCHNIENIOWA” – edycja 2023. Program kierowany był do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagali wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi. Łącznie wsparciem w ramach opieki wytchnieniowej w miejscu zamieszkania objęto 24 osoby powyżej 60 r. ż.</p> |   |
| 4. | Przygotowanie rodzin do pełnienia funkcji opiekuńczych               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Edukacja rodzin.</li> <li>2. Motywowanie rodzin do sprawowania opieki nad starszymi/ niepełnosprawnymi członkami</li> </ol>  | <p>Liczba zmotywowanych i przygotowanych rodzin:<br/>Rozmowy z rodzinami w zakresie motywowania ich do załatwiania spraw dotyczących zależnych członków rodziny, którzy z powodu swojego stanu zdrowia, nie są w stanie samodzielnie ich załatwić:<br/>MOPS – ok. 100 rodzin.<br/>ZLO Sp. z o. o. – 12 rodzin.</p>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.</li> <li>2. Organizacje i instytucje realizujące usługi.</li> </ol>                    |
| 5. | Podnoszenie jakości usług opiekuńczych i dostosowanie ich do potrzeb | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Standaryzacja usług.</li> <li>2. Specjalizacja kadr opiekuńczych w zakresie specyficznych schorzeń np. choroba Alzheimera.</li> <li>3. Umożliwienie opieki długo lub krótkoterminowej nad osobą starszą, w przypadku hospitalizacji opiekuna lub opieki wytchnieniowej.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Liczba wystandaryzowanych usług: 0.</li> <li>2. Liczba osób uczestniczących w kursach, szkoleniach, seminariach, konferencjach: 41 osób,<br/>Szkolenie z pierwszej pomocy – opiekunki MOPS (11 osób),<br/>Szkolenie „Praca z trudnym klientem pomocy społecznej – skuteczność oddziaływań terapeutycznych oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu” opiekunki i pracownicy socjalni MOPS (30 osób).</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.</li> <li>2. Organizacje i instytucje realizujące usługi.<br/>Inne podmioty.</li> </ol> |

|    |  |            |  |   |
|----|--|------------|--|---|
| 6. | Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym | Teleopieka | Liczba osób objętych teleopieką:<br>MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ był realizatorem Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej: „KORPUS WSPARCIA SENIORÓW” – 2023. Celem Modułu II była poprawa bezpieczeństwa oraz samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania przez wyposażenie w tzw. „opaski bezpieczeństwa” seniorów, którzy na stałe lub czasowo wymagali wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Liczba osób objętych wsparciem w ramach modułu II – 17.<br>ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO Sp. z o. o. objął teleopieką w 2023 r. – 28 osób. | 1. Instytucje ochrony zdrowia.<br>2. Inne podmioty. |
|----|--|------------|--|---|

#### Kierunek działania 4: OPIEKA ZDROWOTNA I PROFILAKTYKA

| Lp. | DZIAŁANIE   | SPOSÓB REALIZACJI                                | WSKAŹNIKI REALIZACJI   | REALIZATORZY   |
|-----|---|--|--|--|
| 1.  | Zapewnienie dostępu do podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej               | Rozwój bazy leczniczej                           | Liczba placówek medycznych kontraktujących świadczenia zdrowotne – w Śląskim Oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia, w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej – 8: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. PŚZiPZ ELVITA – JAWORZNO III Sp. z o. o. w Jaworznie.</li> <li>2. Zespół Lecznictwa Otwartego Sp. z o. o. w Jaworznie.</li> <li>3. Podmiot Leczniczy Centrum Promocji Zdrowia S. C. – Ośrodek Medyczny w Jaworznie.</li> <li>4. NZOZ „SOTERIA” S. C. w Jaworznie.</li> <li>5. „GLAMED” E. Głębik, J. Głębik S. J. w Jaworznie.</li> <li>6. NZOZ „Pro – familia – MED” Ryszard Maciejowski S. J. w Jaworznie.</li> <li>7. Podmiot Leczniczy Żabińscy S. J. Centrum Medycyny Rodzinnej „MEDICUS” w Jaworznie.</li> <li>8. Centrum Medyczne Marmedicam Sp. z o. o. Sp. K. w Jaworznie.</li> </ol> Liczba placówek medycznych kontraktujących świadczenia zdrowotne – w Śląskim Oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia – w ramach Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej – 4: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. SP ZOZ Szpital Wielospecjalistyczny w Jaworznie.</li> <li>2. Zespół Lecznictwa Otwartego Sp. z o. o. w Jaworznie.</li> <li>3. PŚZiPZ ELVITA – JAWORZNO III Sp. z o. o. w Jaworznie.</li> <li>4. Podmiot Leczniczy Centrum Promocji Zdrowia S. C. – Ośrodek Medyczny w Jaworznie.</li> </ol> | Instytucje ochrony zdrowia.  |
| 2.  | Promowanie zachowań prozdrowotnych, w tym aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia | Prowadzenie kampanii informacyjno – promocyjnych | Liczba akcji promocyjno – edukacyjno – informacyjnych: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Akcja w ramach „Akademii Bezpieczeństwa” adresowana do uczestników Pikniku Rodzinnego, przy Szkole Podstawowej nr 1 w Jaworznie – 21 osób.</li> <li>2. Akcja w ramach „Akademii Bezpieczeństwa” adresowana do uczestników Pikniku Rodzinnego, przy Szkole Podstawowej nr 10 w Jaworznie – 23 osoby.</li> </ol>  | 1. Urząd Miejski.<br>2. Organizacje pozarządowe.<br>3. Instytucje ochrony zdrowia. |

|    |                    |  |   |  |
|----|--------------------|--|---|--|
|    |                    |  | <p>3. Akcja w ramach „Akademii Bezpieczeństwa” adresowana do uczestników Pikniku Rodzinnego, przy Szkole Podstawowej nr 15 w Jaworznie – 16 osób.</p> <p>4. Akcja w ramach „Akademii Bezpieczeństwa” adresowana do uczestników Święta Rodziny w Parku – Podłęże – 143 osoby.</p> <p>5. Akcja profilaktyczna – edukacyjna dla pracowników Urzędu Miejskiego w Jaworznie – 57 osób.</p> <p>6. Akcja w ramach „Akademii Bezpieczeństwa” adresowana do uczestników Pikniku, przy PSP w Jaworznie – 62 osoby.</p> <p>7. Akcja w ramach „Akademii Bezpieczeństwa” adresowana do uczestników Święta Policji – 41 osób.</p> <p>8. Akcja w ramach Rodzinnego Rajdu Rowerowego św. Floriana – 12 osób.</p> <p>9. Akcja w ramach Pikniku Rodzinnego, przy „Czerwonym Manhattanie” – 54 osoby.</p> <p>Łącznie ilość akcji: 9.<br/>Łącznie ilość osób 429.</p>   |  |
| 3. | Polityka zdrowotna | Realizacja programów polityki zdrowotnej | <p>Liczba programów profilaktycznych realizowanych przez Gminę Miasta Jaworzna w obszarze ochrony zdrowia adresowanych do osób starszych w roku 2023: 3</p> <p>1. „Program Promocji Zdrowia dla Miasta Jaworzna na lata 2021 – 2025”.</p> <p>2. „Opieka geriatryczna skierowana na poprawę sprawności osób starszych przewlekle chorych”.</p> <p>3. „Profilaktyka grypy w Jaworznie – szczepienia ochronne dla seniorów 65+”. W ramach realizacji programu zaszczepiono 751 seniorów z terenu naszego miasta.</p> <p>Realizatorami szczepień p/grypie dla seniorów, były cztery podmioty lecznicze, tj.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– NZOZ „SOTERIA” S. C. w Jaworznie,</li> <li>– NZOZ PRO – FAMILIA – MED w Jaworznie,</li> <li>– Centrum Medyczne MarMedicam Sp. z o. o. Sp. k. w Jaworznie,</li> <li>– Zespół Lecznictwa Otwartego Sp. z o. o. w Jaworznie.</li> </ul> <p>W ramach programu zostali zaszczepieni także seniorzy przebywający w SPZOZ Zakładzie Pielęgnacyjno – Opiekuńczym oraz pensjonariusze przebywający w Domu Pomocy Społecznej w Jaworznie.</p> | <p>1. Urząd Miejski.</p> <p>2. Instytucje ochrony zdrowia.</p> |

#### Kierunek działania 5: AKTYWIZACJA SPOŁECZNA I KULTURALNA

| Lp. | DZIAŁANIE   | SPOSÓB REALIZACJI   | WSKAŹNIKI REALIZACJI  | REALIZATORZY   |
|-----|---|---|---|--|
| 1.  | Rozwój różnorodnych form twórczości i ruchu artystycznego starszego pokolenia | Organizacja wystaw, pokazów i konkursów twórczości seniorów | <p>Liczba wystaw, pokazów i konkursów – samorządowe instytucje kultury:</p> <p>1. Miejskie Centrum Kultury i Sportu w Jaworznie: 133.</p> <p>2. Miejska Biblioteka Publiczna: 7.</p> <p>3. ATElier Kultury: 10.</p> | <p>1. Instytucje kultury.</p> <p>2. Organizacje pozarządowe.</p> |



|    |  |                               |   |   |
|----|--|-------------------------------|---|---|
|    |  |                               | <p>Liczba uczestników:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Miejskie Centrum Kultury i Sportu w Jaworznie – 8962 osoby.</li> <li>Miejska Biblioteka Publiczna – 123 osoby.</li> <li>ATElier Kultury – 326 osób, w tym 59 osób spotykało się raz w tygodniu (52 tygodnie), w stałych grupach przez cały 2023 r., w tym 99 osób spotykało się dwa razy w tygodniu (24 spotkania) i 45 osób spotykało się raz w miesiącu (12 spotkań).</li> </ol>  |   |
| 2. | Integracja środowisk osób starszych oraz instytucji i organizacji. | Organizacja Tygodnia Seniora. | <p>1. Liczba i rodzaje imprez – samorządowe instytucje kultury:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Miejskie Centrum Kultury i Sportu: 6. <ul style="list-style-type: none"> <li>- koncert Winył Band,</li> <li>- biesiada w Geosferze,</li> <li>- seans filmowy,</li> <li>- spektakl teatralny „Oddam żonę w dobre ręce”,</li> <li>- zabawa taneczna,</li> <li>- koncert chóru Belacanto,</li> <li>- trzy zabawy taneczne,</li> </ul> </li> <li>ATElier Kultury: 1.</li> <li>Muzeum Miasta Jaworzna: 3 wykłady.</li> </ol> <p>2. Liczba uczestników:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Miejskie Centrum Kultury i Sportu: 4 500 osób.</li> <li>– ATElier Kultury: 60 osób.</li> <li>– Muzeum Miasta Jaworzna: 180 osób.</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Urząd Miejski.</li> <li>Instytucje i Organizacje.</li> </ol> |

#### Kierunek działania 6: AKTYWIZACJA SPORTOWA I TURYSTYCZNO – REKREACYJNA

| Lp. | DZIAŁANIE  | SPOSÓB REALIZACJI   | WSKAŹNIKI REALIZACJI  | REALIZATORZY   |
|-----|--|---|---|--|
| 1.  | Rozwijanie i wspieranie zorganizowanych zajęć aktywności fizycznej | <ol style="list-style-type: none"> <li>Organizacja zajęć ruchowych i sportowych.</li> <li>Organizacja wycieczek krajoznawczych i turystycznych.</li> <li>Organizacja imprez rekreacyjnych.</li> </ol> | <p>1. Liczba zajęć, wycieczek, imprez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Miejskie Centrum Kultury i Sportu – 35.</li> <li>- Muzeum Miasta Jaworzna – 1.</li> <li>- Miejska Biblioteka Publiczna – 12.</li> <li>- ATElier Kultury – 6</li> <li>- Dzielne Domy Pomocy Społecznej: <ul style="list-style-type: none"> <li>– organizacja 2 zabaw andrzejkowych dla podopiecznych – 42 osoby,</li> <li>– organizacja zabawy karnawałowej dla obydwu Domów – 38 osób,</li> <li>– zajęcia z fizjoterapeutą – 80 h – 14 osób,</li> <li>– gimnastyka grupowa, indywidualna – 223 zajęcia – 45 osób,</li> <li>– pieczenie kielbasek, ziemniaków pieczonych w ogrodach Domów, zabawa przy muzyce – 50 osób.</li> </ul> </li> </ul> <p>2. Liczba uczestników:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Miejskie Centrum Kultury i Sportu – 2 995 osób.</li> <li>- Muzeum Miasta Jaworzna – 40 osób.</li> <li>- Miejska Biblioteka Publiczna – 180 osób.</li> <li>- ATElier Kultury – 967 osób.</li> <li>- Dzielny Dom Pomocy Społecznej: 70 osób.</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Instytucje Kultury.</li> <li>Organizacje sportowe i turystyczne.</li> </ol> |

## Kierunek działania 7: WSPÓŁPRACA SAMORZĄDU Z ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI

| Lp. | DZIAŁANIE  | SPOSÓB REALIZACJI  | WSKAŹNIKI REALIZACJI  | REALIZATORZY   |
|-----|--|--|---|--|
| 1.  | Wsparcie merytoryczne i finansowe organizacji pozarządowych przez samorząd   | 1. Przeprowadzenie szkoleń i konsultacji   | 1. Ilość szkoleń i konsultacji: 1.<br>Forum Organizacji Pozarządowych dn. 17.09.2023 r. – informacja na temat pozyskiwania środków zewnętrznych przez organizacje pozarządowe, którą przekazał Kacper Sieprawski – Wydział Zarządzania Funduszami i Strategii Urzędu Miejskiego w Jaworznie, wykład: „Skuteczna komunikacja w realizacji projektów”, prowadzony przez Krystiana Dudka – doktora nauk humanistycznych w zakresie komunikacji społecznej i public relations.<br><br>2. Ilość uczestników szkoleń i konsultacji: około 100 osób. | Urząd Miejski  |
|     |  | 2. Przyznawanie dotacji z budżetu gminy na realizację zadań publicznych.   | 1. Ilość organizacji, które otrzymały dotację: 4<br>– Fundacja „Mój Czas dla Seniora” im. Wandy i Józefa: około 50 osób.<br>– Stowarzyszenie Jaworznicki Uniwersytet Trzeciego Wieku: około 200 osób.<br>– Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów O/ Jaworzno Jeleń – około 160 osób.<br>– Jaworznickie Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych – około 170 osób.<br><br>2. Ilość dofinansowanych projektów: 4.<br><br>3. Ilość beneficjentów projektów: około 580.   | Urząd Miejski.   |
|     |  |  |   |  |
| 2.  | Współpraca międzypokoleniowa, w tym wolontariat wewnątrz i międzypokoleniowy | 1. Stworzenie wykazu potrzeb.<br>2. Pozyskiwanie wolontariuszy i ich szkolenie.<br>3. Kierowanie wolontariuszy do pracy.<br>4. Organizowanie samopomocy. | W organizacjach pozarządowych działa wielu wolontariuszy w sposób niesformalizowany.<br>Z Hospicjum Homo – Homini im. Św. Brata Alberta współpracują:<br>- wolontariusze medyczni – 27.<br>- wolontariusze akcyjni – 11.  | 1. Organizacje pozarządowe.  |
| 3.  | Dialog społeczny   | Współpraca z Radą Seniorów   | Liczba spotkań i konsultacji: 9 posiedzeń Rady Seniorów.  | 1. Urząd Miejski<br>2. Rada Seniorów.<br>3. Organizacje pozarządowe. |

Jaworzno, luty 2024 r.

KOORDYNATOR PROGRAMU